

Принято на заседании
педагогического совета
Протокол № 5
от 25.03.2023 года

Утверждаю
Директор МБОУ гимназия
им. П.И. Чалова
станции Темиргоевской
Л.П. Романенко
Приказ № 119 от 25.03.2023

**Положение
о режиме работы МБОУ гимназия
им. П.И. Чалова станции Темиргоевской**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим образовательного процесса

3.1. Образовательный процесс в МБОУ гимназия им. П.И. Чалова станции Темиргоевской осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

3.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, сроки проведения промежуточной аттестации.

3.3. Учебный год в МБОУ гимназия им. П.И. Чалова станции Темиргоевской начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе - 33 недели.

3.5. Учебный год составляют учебные периоды:

- четверти в 1 -9 классах, количество - 4;
- полугодия в 10-11 классах, количество - 2.

Копия
Директор МБОУ гимназия
им. П.И. Чалова станции Темиргоевской
Л.П. Романенко

Четверти чередуются с каникулами.
 Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ежегодно.
 Обучение в МБОУ гимназия им. П.И. Чалова станицы Темиргоевской ведется в 1-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе, в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для обеспечения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки.

- сентябрь, октябрь — 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь — по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый.

3.9. Учебные занятия в МБОУ гимназия им. П.И. Чалова станицы Темиргоевской начинаются в 9 часов 00 минут.

После каждого урока учащиеся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перерыва для приема пищи продолжительностью 40 минут. Динамическая пауза для 1-х классов - 40 минут.

3.10. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ гимназия им. П.И. Чалова станицы Темиргоевской, составлено из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через учебную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

класс	Недельная нагрузка	6-ти дневная
1	21	
2	23	
3	23	
4	23	
5		32
6		33
7		35
8		36
9		36
10		37
11		37

3.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной учебной нагрузки обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
 В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводится физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.12. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуются проводить на 2-4 уроках.
 3.13. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) продолжительность



выполнения домашних заданий: для 1-х классов - 1 час, для 2-3-х классов - 1,5 часа; 4-5-х классов - 2 часа, 6-8-х классов - 2,5 часа, 9-11-х классов - 3,5 часа.

3.14. Внеурочная деятельность, факультативные занятия, элективные курсы, занятия с объединением дополнительного образования организуются после учебных занятий с отведением времени на отдых не менее 45 минут.

3.15. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для обучающихся школы. Режим работы группы продленного дня утверждается директором школы.

3.16. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

3.17. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором школы.

3.18. Режим работы школы, в котором определено время приема пищи, утверждается директором школы. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

3.19. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускаются по производственной необходимости (большинный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультурминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- динамических пауз;
- занятий в ПСК;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

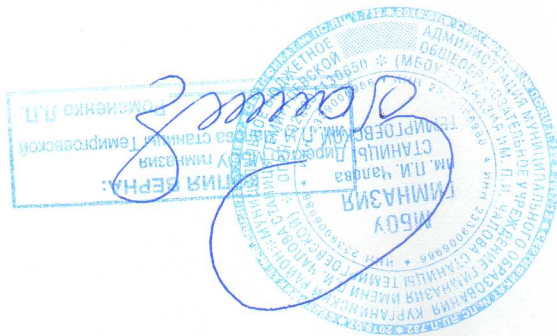
5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеословиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся осуществляется на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.



6. **Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления**
- 6.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.
- 6.2. В школе организована летняя трудовая практика для обучающихся 2-10 кл. в целях улучшения трудового воспитания, обучения, профессиональной ориентации школьников и организации их общественно-полезного труда.
- 6.3. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы



им. П.И. Чаглова станицы

Темиргоевской

Л.П. Романенко

Л.П. Романенко

